

主なプログラム紹介①

その日のストレス、その日のうちに!



**「心理教育」
「SST」**

※「SST」ソーシャル
スキルトレーニング

公認心理師がストレスの対処法や、人と人が関わりながら生きていくための基礎スキルを伝授します。



もう対人関係で悩まない!


<目的>

- ・ストレスの対処法を身につける
- ・生活スキルを向上させる

<講義内容>

- ・ストレスとうまく付き合えるようになろう!
- ・アサーションを覚えよう
- ・アンガーマネジメントを身につけよう
- ・感情のコントロール 等

自分らしい働き方を見つけよう!



「就活基礎」

働く上で必要なマナーや心構え、報連相の仕方を学び、社会人としての基本的なスキルを習得します。

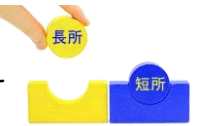
また、仕事や自分について知ることで自分らしい働き方を見つけることに繋がります。

<目的>

- ・ビジネスマナーの基本を学ぶ
- ・自分の強みと弱みを知る
- ・自分らしい働き方を見つける

<講義内容>

- ・就職活動の進め方
- ・社会人としての心構え
- ・報連相 ・敬語
- ・働く上での強みと弱み
- ・働く上で必要な配慮を考える
- ・履歴書の書き方 等



<目的>


- ・仕事の基礎能力を習得する
- ・得意、不得意を知り、仕事選びに活かす

<訓練内容>

- ・ピッキング・仕分け・切り絵
- ・クラフト制作・ミサンガ製作
- ・データ入力、修正 等



「ワークトレーニング」



それぞれの目標に向かい、必要な作業能力を身につけます。

作業療法士が評価し、根拠に基づいた支援をします!

得意も苦手も伸ばしてみよう!

<目的>

- ・ビジネスマナーを実践的に学ぶ
- ・ロールプレイや発表を通してコミュニケーション能力を高める

<講義内容>

- ・ブラック企業を見分けよう
- ・仕事の断り方を習得しよう
- ・職場での合理的配慮の求め方
- ・職場での特性に応じた対策
- ・会社見学・職場実習に向けて
- ・面接ロールプレイング 他多数



「就活応用」

より実践的にビジネスマナーやヒューマンスキルを身につけ、就労及び職場定着を目指します。



主なプログラム紹介②

「働く自分」を
イメージできていますか？

「ぴんと カンパニー」



Pinto内の模擬会社を通して、働くイメージを掴む・会社の仕組みを知る・コミュニケーションスキルを習得する・報連相の仕方について実践的に学びます。

<目的>

- ・働くイメージを掴む
- ・会社の仕組みを知る
- ・コミュニケーションスキルを習得する
- ・報連相を実践的に学ぶ



<作業内容>

- ・社内依頼業務（書類三つ折り、封入、検品、等）
- ・「minne」にてミサガ販売（企画～制作～出品～納品）

<目的>

- ・コミュニケーション能力の向上
- ・伝える力（説明力・表現力）の向上
- ・読み解く力の向上

<訓練内容>

（例）

- ・自己紹介ビンゴ
- ・ジェスチャーゲーム 等



「グループワーク」

集団でのやり取りを通して、主体性やコミュニケーション力、チームワークを養います。

他者と協力して課題に取り組む力が身に付きます。

楽しみながら
コミュニケーションを習得しよう

【定期面談】

毎週月曜に実施
生活上の困り事や就労への思い等を各々のステップに沿って共有し、次へと繋げます。



【健康管理】

看護・栄養

看護師と管理栄養士が生活習慣等の健康と栄養に関する講義・相談を行う。



就労移行支援事業所



令和4年7月現在